1. **KVÍZ O KOSTIACH**

**Odpovedzte v skupinách v danom časovom limite ( určí vyučujúci ) na čo najviac otázok kvízu. Potom svoje odpovede prediskutujte s inou skupinou a pokúste sa dohodnúť ma správnom riešení úloh. Následne porovnajte s riešením iných skupín.**

1. Ktorá kosť v našom tele je najdlhšia, najťažšia ( váži asi 1 kg ) a najpevnejšia?
2. Ktorá kostička je naopak najmenšia, najľahšia v tele človeka? ( Váží asi 10 mg ).
3. Ktorá kosť je najširšia?
4. Ktoré z uvedených kostí tvoria hrudník?  
   a) *rebrá b) lopatka c) hrudné stavce   
   d) kľúčna kosť e) krčné stavce f) hrudná kosť*
5. Ako sú spojené tieto kosti? *1/ chrupavkou  
   a) temenná kosť v dospelosti 2/ kĺbom  
   b) panva so stehennou kosťou 3/ švami  
   c) časti krížovej kosti 4/ zrastením kostí  
   d) lopatka s ramennou kosťou  
   e) rebra s hrudnou kosťou  
   f) panvové kosti  
   g) články prstov*
6. Ktorý kĺb ľudského tela je najväčší, najzložitejší, ale súčasne i najzraniteľnejší?
7. Rast kostí do značnej miery ovplyvňuje i správna výživa v detskom veku. Ktorá z uvedených kombinácií jedál je pre rast a vývoj kosti najpriaznivejšia?

*a) kuracie mäso – zelenina – syr b) mlieko – syr – morské ryby*

*c) mlieko – bravčové mäso – ovocie d) cestoviny – pečivo – sójové mäso*